

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ УЧНІВ

Безпечні осінні канікули

Осінні канікули: 24 жовтня – 01 листопада 2026 року · навчання з 02 листопада за розкладом

Канікули – час відпочити, набратися сил і провести час із рідними. Щоб вони були радісними й безпечними, пам'ятай ці прості правила. Завжди кажи батькам, куди йдеш, з ким і коли повернешся, та знай напам'ять їхній номер телефону.

1 Повітряна тривога

- **Почувши сигнал**, одразу йди в укриття. Якщо укриття поруч немає – дотримуйся правила двох стін: подалі від вікон, у коридорі або ванній кімнаті.
- **Залишайся в укритті** до сигналу відбою, навіть якщо стало тихо.
- **Не знімай** роботу ППО, вибухи та їхні наслідки і не публікуй такі фото й відео в соцмережах – цим можна допомогти ворогу.
- **Тримай телефон зарядженим** і май із собою ліхтарик.

2 Мінна безпека

- **Головне правило:** не підходь, не торкайся, відійди на безпечну відстань, попередь інших, повідом дорослих і зателефонуй 101 або 102.
- **Не ходи** полями, лісосмугами, узбіччями та територіями, огороженими стрічками чи позначеними табличками «Обережно, міни!».
- **Вибухонебезпечний предмет** може мати будь-який вигляд – іграшки, телефону, ручки, гаманця чи звичайної коробки.

3 Вогонь, електрика та газ – особливо під час відключень світла

- Користуйся **ліхтариком**, а не свічками. Ніколи не залишай свічку без нагляду.
- Не заряджай телефон чи павербанк **на ліжку, під подушкою або вночі без нагляду**. Користуйся лише справними зарядними пристроями.
- **Не вмикай** газову плиту, обігрівачі та не підходь до генератора без дорослих. Не перевантажуй подовжувачі.
- **Не грайся** з вогнем, сірниками, запальничками та піротехнікою.

4 На дорозі та біля води

- Восени рано темніє – **носи світловідбивачі** (фліккери) на одязі чи рюкзаку.
- Переходь дорогу лише **пішохідним переходом**, зніми навушники й не дивись у телефон. Під час відключень світлофори можуть не працювати – будь особливо уважним.
- Катаючись на велосипеді чи самокаті, **вдягай шолом**.
- Вода восени дуже холодна: **не купайся** і не грайся біля водойм без дорослих.

5 Безпека в Інтернеті

- **Не повідомляй незнайомцям** своє прізвище, адресу, школу, геолокацію, паролі та не надсилай свої фото.
- **Не публікуй** фото з геолокацією, фото блокпостів, військової техніки та наслідків обстрілів.
- **«Легкий заробіток»** за фото об'єктів, підпал, передачу посилки чи «просте завдання» – це пастка і злочин. Не погоджуйся, одразу розкажи дорослим і повідом 102.

- Якщо тебе **ображають, погрожують або шантажують** у мережі – не відповідай, зроби скриншоти, заблокуй кривдника й розкажи дорослому, якому довіряєш.
- Якщо ти **перебуваєш на тимчасово окупованій території**: не розповідай стороннім людям про своє навчання, не зберігай у телефоні фото й переписки, які можуть зашкодити тобі чи рідним, і радься з батьками.

6 Здоров'я і гарний настрій

- **Мий руки**, провітрюй кімнату, одягайся відповідно до погоди.
- Не їж продукти, які **довго були без холодильника**, і не вживай ліки без дозволу дорослих.
- **Висипайся**, гуляй на свіжому повітрі в безпечних місцях і роби перерви від гаджетів.
- Якщо тобі **сумно чи тривожно** – поговори з батьками, класним керівником або психологом гімназії. Тобі допоможуть.

ТЕЛЕФОНИ ЕКСТРЕНИХ СЛУЖБ

101

ДСНС (пожежа,
підозрілий предмет)

102

Поліція

103

Швидка допомога

104

Газова служба

112

Єдиний номер
екстреної допомоги
(також у країнах ЄС)

Поговорити анонімно й безкоштовно: Дитяча лінія «Ла Страда» – 116 111 або 0 800 500 225
· «Ти як?» – howareu.com

Гімназія на зв'язку: andreevka.school@meta.ua · andriivka-school.zp.ua